



МЕНЮ
1-4 класс 1 смена

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60		1,78	12,58	26,44	226,20
ПОВИДЛО	25	25	0,10	0,00	16,50	66,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	15	15	0,08	12,38	0,12	112,20
батон Корсаковский	20	20	1,60	0,20	9,82	47,60
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	170		6,97	9,39	31,57	239,41
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	37,3	37,3	4,45	2,24	22,36	127,36
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53,2	53,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	88,7	88,7	2,49	2,75	4,04	51,62
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,3	5,3	0,00	0,00	5,13	20,52
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,5	5,5	0,03	4,40	0,04	39,91
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180		0,13	0,01	14,84	60,89
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	45,4	45,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
ЛИМОН	9,5	5,7	0,05	0,01	0,16	1,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	121,6	121,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ГРУША	100		0,40	0,30	10,30	47,00
ГРУША	111,11	100	0,40	0,30	10,30	47,00
			9,28	22,28	83,15	573,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			9,28	22,28	83,15	573,50



МЕНЮ
1-4 класс 2 смена

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60		0,81	4,91	6,72	74,15
СВЕКЛА	70	56	0,81	0,06	4,78	22,81
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША	200		13,68	9,28	18,97	214,59
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,5	2,1	0,03	0,00	0,16	0,83
МОРКОВЬ	2,63	2,1	0,03	0,00	0,14	0,72
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ОКОРОЧОК БЕЗ КОСТНЫЙ	56	53,2	10,99	5,67	0,05	95,26
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	10	10	1,07	0,13	6,84	32,79
КАРТОФЕЛЬ	85,33	64	1,24	0,25	10,12	47,80
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	14,06	11,25	0,15	0,01	0,76	3,82
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13	10,92	0,15	0,02	0,87	4,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220		13,33	32,22	24,13	440,43
СВИНИНА МЯСНАЯ	87	73,95	10,25	23,89	0,00	256,08
МОРКОВЬ	13,13	10,5	0,14	0,01	0,70	3,57
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	187,73	140,8	2,74	0,54	22,26	105,17
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,6	14,7	0,20	0,03	1,17	5,85
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	8	8	0,00	7,75	0,00	69,76
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,00	0,00	19,36	77,41
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,48	0,12	9,74	45,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,48	0,12	9,74	45,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19
ГРУША	100		0,40	0,30	10,30	47,00
ГРУША	111,11	100	0,40	0,30	10,30	47,00
			31,69	47,09	101,94	960,71
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			31,69	47,09	101,94	960,71