



МЕНЮ
1-4 класс 1 смена

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Копия САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ)	60		0,80	3,66	5,49	58,49
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	18,8	15	0,12	0,02	0,38	2,10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0,00	3,60	0,00	32,36
МОРКОВЬ	15	12	0,16	0,01	0,83	4,20
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	37,8	30,24	0,52	0,03	1,38	8,22
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100		5,89	3,34	37,65	204,26
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	55	55	5,87	0,70	37,62	180,32
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,3	3,3	0,02	2,64	0,03	23,94
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	80		12,36	27,20	5,90	317,79
батон Корсаковский	10,7	10,7	0,83	0,11	5,09	24,71
ГОВЯДИНА Б/К	41,7	35,19	6,35	5,46	0,00	74,41
СВИНИНА МЯСНАЯ	40	34	4,71	10,98	0,00	117,74
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,7	9	0,13	0,02	0,72	3,58
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,06 шт.	2,42	0,30	0,27	0,02	3,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,4	17,4	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,5	3,5	0,00	3,40	0,00	30,53
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8,7	8,7	0,04	6,96	0,07	63,13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180		0,13	0,01	14,84	60,89
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	46	46	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
ЛИМОН	9,5	5,7	0,05	0,01	0,16	1,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	121,6	121,6	0,00	0,00	0,00	0,00
батон Корсаковский	20		1,60	0,20	9,82	47,60
батон Корсаковский	20	20	1,60	0,20	9,82	47,60
ГРУША	100		0,40	0,30	10,30	47,00
ГРУША	111,11	100	0,40	0,30	10,30	47,00
			21,18	34,71	84,00	736,03
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			21,18	34,71	84,00	736,03



МЕНЮ
1-4 класс 2 смена
ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60		1,34	6,15	7,50	91,38
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	6,72	0,09	0,01	0,53	2,68
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	10	6,5	0,19	0,01	0,41	2,52
КАРТОФЕЛЬ	28	21	0,41	0,08	3,32	15,68
СВЕКЛА	24	19,2	0,28	0,02	1,64	7,82
МОРКОВЬ	25	20	0,25	0,02	1,34	6,79
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	15	15	0,12	0,02	0,26	1,95
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6	6	0,00	5,99	0,00	53,94
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200		7,38	2,70	13,73	109,11
РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ.САЙРА БЛАНШИРОВАН.	32	32	5,68	0,00	0,00	22,72
КАРТОФЕЛЬ	80	60	1,16	0,23	9,49	44,81
МОРКОВЬ	16	12,8	0,16	0,01	0,85	4,35
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,6	6,4	0,09	0,01	0,50	2,54
КРУПА РИСОВАЯ	4	4	0,27	0,04	2,87	12,92
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,6	1,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150		4,09	10,99	26,39	221,40
КАРТОФЕЛЬ	208	156	3,03	0,60	24,67	116,52
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	35,6	35,6	1,00	1,11	1,62	20,72
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,4	4,4	0,02	3,52	0,04	31,92
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7,2	7,2	0,04	5,76	0,06	52,24
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100,1	100,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	110		22,07	23,68	5,73	324,69
МОРКОВЬ	12,66	10,13	0,13	0,01	0,68	3,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	5,88	0,08	0,01	0,47	2,34
ОКОРОЧОК БЕЗ КОСТНЫЙ	100	95	19,63	10,14	0,10	170,11
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	8,3	8,3	0,00	8,04	0,00	72,38
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10	10	0,28	0,31	0,46	5,82
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,4	2,4	0,01	1,92	0,02	17,41
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,4	2,4	0,25	0,03	1,63	7,78
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10	10	0,28	0,31	0,46	5,82
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,8	1,8	0,01	1,45	0,01	13,06
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,8	2,8	0,29	0,04	1,90	9,07
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,1	10,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	5	4,8	1,11	1,42	0,00	17,46
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200		0,16	0,16	27,03	111,13
ЯБЛОКИ	45	40	0,16	0,16	3,80	18,24

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	24	24	0,00	0,00	23,23	92,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,48	0,12	9,74	45,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,48	0,12	9,74	45,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19
ГРУША	100		0,40	0,30	10,30	47,00
ГРУША	111,11	100	0,40	0,30	10,30	47,00
			38,91	44,36	113,14	1 011,84
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,91	44,36	113,14	1 011,84