



МЕНЮ

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200		4,53	4,58	17,06	128,46
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	84	84	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	16	16	1,71	0,20	10,94	52,46
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,6	1,6	0,01	1,28	0,01	11,61
САХАР ПЕСОК	1,6	1,6	0,00	0,00	1,55	6,19
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60		1,78	12,58	26,44	226,20
ПОВИДЛО	25	25	0,10	0,00	16,50	66,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	15	15	0,08	12,38	0,12	112,20
батон Корсаковский	20	20	1,60	0,20	9,82	47,60
КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,84	3,74	26,50	156,46
КАКАО-ПОРОШОК	4,4	4,4	1,03	0,64	0,44	12,34
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110	110	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	22,2	22,2	0,00	0,00	21,50	85,92
ГРУША	150		0,60	0,45	15,45	70,50
ГРУША	166,7	150	0,60	0,45	15,45	70,50
			10,75	21,35	85,45	581,62
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	100		4,49	7,22	9,62	123,43
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	15	14,4	3,31	4,25	0,00	52,38
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	15	15	0,37	2,91	0,49	29,97
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	85,33	64	0,81	0,06	4,29	21,73
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
СУП С КЛЕЦКАМИ	250		36,34	21,74	26,61	447,73
ОКОРОЧОК БЕЗ КОСТНЫЙ	84,2	79,9	16,51	8,53	0,08	143,08
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	213,5	213,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,3	3,6	0,05	0,01	0,29	1,44
МОРКОВЬ	4,8	3,6	0,05	0,00	0,24	1,22
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ОКОРОЧОК БЕЗ КОСТНЫЙ	78,3	74,4	15,37	7,93	0,07	133,22
КАРТОФЕЛЬ	125	75	1,46	0,29	11,86	56,02
МОРКОВЬ	13,33	10	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,9	10	0,14	0,02	0,80	3,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0,00	2,43	0,00	21,81
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	18,5	18,5	1,94	0,23	12,54	59,94
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,1	2,1	0,01	1,68	0,02	15,24
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,14 шт.	5,5	0,68	0,61	0,04	8,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29	29	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,5	2,5	0,00	0,00	0,00	0,00

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	212,5	212,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		250	15,28	36,61	28,04	503,69
СВИНИНА МЯСНАЯ	98,9	84	11,65	27,13	0,00	290,88
МОРКОВЬ	15,87	11,9	0,15	0,01	0,80	4,04
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,3	2,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	266,67	160	3,10	0,62	25,30	119,50
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	20	16,7	0,22	0,03	1,33	6,64
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	9,1	9,1	0,00	8,82	0,00	79,36
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,3	3,3	0,16	0,00	0,61	3,27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,48	0,12	9,74	45,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,48	0,12	9,74	45,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,00	0,00	19,36	77,41
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
			59,58	65,95	106,09	1 259,39
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			70,33	87,30	191,54	1 841,01